



令和5年7月1日
第822号

7月の束だより

梅雨と夏の合間の天候の変化が大きい季節になりました。

先日の親子遠足はあいにくの雨降りでしたが陸中海岸青少年の家での親子ゲーム!!大きくなると抱っこやおんぶはなかなか機会がないので、子ども達も大喜びでしたね。

各クラスでは七夕飾りの製作や、夏まつりで元気な踊りの練習をしたりと大忙しです。

先月から未満児クラスの高熱、咳、鼻水の症状があらわれお休みの子も増加しています。ヘルパンギーナ、RSウイルス感染症、アデノウイルス等夏に多い病気の対応策、健康管理に十分気をつけていきたいと思います。



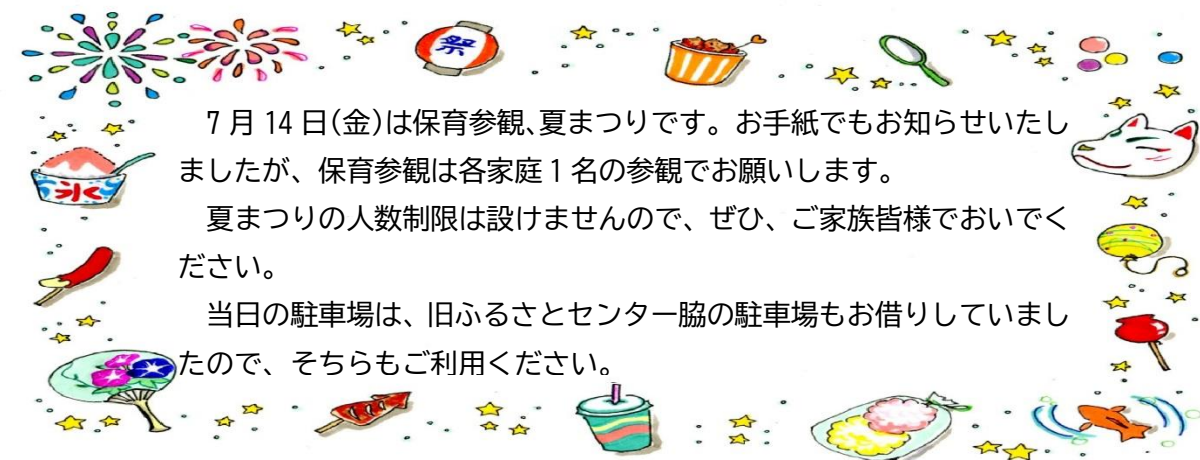
今月の行事

- 7日(金) 七夕誕生会
- 11日(火) 体位測定
- 12日(水) 避難訓練
- 14日(金) 保育参観
夏まつり
- 17日(月) 海の日



おたんじょうびおめでとう

チューリップ組
29日 あさぬま あおばちゃん
《2歳》



7月14日(金)は保育参観、夏まつりです。お手紙でもお知らせいたしましたが、保育参観は各家庭1名の参観をお願いします。

夏まつりの人数制限は設けませんので、ぜひ、ご家族皆様でおいください。

当日の駐車場は、旧ふるさとセンター脇の駐車場もお借りしていただきますので、そちらもご利用ください。

プール遊びの準備をお願いします！

天候、気温の配慮をしながら、子ども達の大好きな水遊びを始めたいと思います。

下記の用意を3日(月)までにお願いします。

バラ、ヒマワリ、ユリ組

- ☆ 水着(子供が1人で着脱できるもの)
- ☆ タオル(体を拭きます)
- ☆ 濡れた水着などを入れるビニール袋
- ☆ ビーチバック

チューリップ組

- ☆ 水遊び用紙パンツ
- ☆ タオル(体を拭きます)
- ☆ ビーチバック

持ち物すべての見えやすいところに名前を記入してください。

体温チェック表 7月											
クラス				なまえ							
日	曜日	体温	症状	プール	日	曜日	体温	症状	プール	日	曜日
1	土				17	月				30	日
2	日				18	火				31	月
3	月				19	水					
4	火				20	木					
5	水				21	金					
6	木				22	土					
7	金				23	日					
8	土				24	月					
9	日				25	火					
10	月				26	水					
11	火				27	木					
12	水				28	金					
13	木				29	土					
14	金				30	日					
15	土				31	月					
16	日										

※ 7, 8月 は体温チェック表にプールの欄がありますので、プール遊びができる日は○お休みの日は×を記入してください。

※ 記入がない日は、プール遊びはできません

※ 下記の症状があとときや、その他体調が悪いときにはプールには入れません

《発熱、下痢、目の充血、目の病気、とびひ、水いぼ、発疹》

※長い髪は結ぶ、爪を切るなど衛生面の配慮をして楽しく水遊びができるようにしましょう。

三大夏風邪の症状



「三大夏風邪」の主な症状

手足口病	<ul style="list-style-type: none">● 手と足と口に水泡ができる● 最初の1~2日に熱が出ることもある(高くても38℃程度)
ヘルパンギーナ	<ul style="list-style-type: none">● 39~40℃の高熱が2~3日続く● ノドの奥に小さな口内炎が多数できる
プール熱(咽頭結膜熱)	<ul style="list-style-type: none">● 38~40℃の高熱が3~7日続く● ノドの痛みが3~5日続く● 目の痛みやカユミがあり、目ヤニが出る● おう吐や下痢をともなうことがある

三大夏風邪のウイルスにはワクチンや特効薬がありません。予防の基準は、手洗いやうがいをしっかりとすることです。また、栄養のある食事を取り、疲れをため込まないように早く就寝することも大事になります。少しでも、気になる症状が見られた場合は速やかに受診をお願いします。