

# 7月のえんだより

令和7年7月1日 第846号

木陰が恋しい季節になりました。  
 暑さ指数に目を通りながら、外の遊びやお散歩を楽しむ日も多く、お昼寝の時間は皆ぐっすり!! 可愛い寝顔が並び癒される日々です。  
 子ども達の大好きなプール遊びも始まります! さまざまな水の感触体験させてあげたいと考えています。  
 そして👉今月は七夕🎋園の玄関には、それぞれの願いが込められた短冊が飾られています。誕生会に披露したいと思えます。子ども達がどんな願い事があるのか!? 楽しみです。  
 熱中症対策、汗対策、水分補給、健康管理に十分気を付けて楽しく生活していきたいと思えます。

## 7月の予定

- 4日(金) 七夕誕生会
- 8日(火) 身体測定
- 9日(水) 避難訓練
- 11日(金) 保育士の支援事業
- 18日(金) 参観日  
夏まつり
- 21日(月) 海の日
- 31日(木) 中学生職場体験

## 8月の予定

- 4日(火) 身体測定
- 6日(水) 避難訓練
- 11日(月) 祝山の日
- 13日(水) ~ 16(土) お盆
- 22日(金) すいかわり誕生会

### 夏に流行する感染症

6月から乳幼児を中心に患者が増え始め、7~8月にピークになります。

#### 手足口病

手の平・足底・足背に水泡性の湿疹ができ、口の中に口内炎ができます。熱は出ても高くないことが多いです。

治った後も比較的長い期間、便中にウイルスが排出されるので注意が必要です。



特効薬はなく、それぞれの症状に対する対症療法が中心となります。

#### ヘルパンギーナ

突然の発熱(38~40℃)。のどが赤く腫れ、水泡ができ、その水泡が破れて痛みを伴います。

のどの痛みや発熱で飲食がしづらくなります。食べれるときにはのどごしの良いものを準備してあげましょう。



発熱やのどの痛みで飲食がしづらくなるので、**脱水症状に注意しましょう。**食欲がない時には子ども用のイオン飲料や経口補水液など、**水分をこまめに摂るようにしましょう。**

#### アデノウイルス感染症 プール熱(咽頭結膜熱) はやり目(流行性角結膜炎)

プール熱: 発熱、のどの痛み、結膜炎症状はやり目: 目の充血、目やに、流涙

プールの水を介して感染することがあります。学校感染症に指定されており、症状が消失してからも2日間は登園・登校はできません。



夏に流行するウイルスは高温と多湿が大好き

### 7月うまれの おともだち

バラ組  
29日 浅沼 あおばちゃん(4歳)

おたんじょうび  
おめでとう



### あたらしいおともだち!

チューリップ組  
0歳児  
おおまち あまね  
大町 天舞音君

1歳児  
ささき たけちか  
佐々木 丈慶君



### 爪はきれいかな?



子ども達は様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。  
 また、爪が長いとどこかに引っ掛けてしまったり、お友だちを傷つけてしまうことに事にもなりかねません。  
 お家では定期的に切って下さるようお願い致します。