

10月号園だより

令和7年10月1日 第849号

長かった残暑もすっかり終わり、いっきに秋の気配を感じる今日このごろです。今年の十五夜は10月6日です。十五夜は、中秋の名月と呼ばれ、秋の収穫に感謝して、月を眺める日本の伝統行事です。園でもお月見団子のおやつや、月のお話をしながら、子供達と伝統文化に親しむ時間を過ごしたいと思います。

そして、保育園行事の中でも、1位、2位を争うイベントの運動会が開催されます。暑い中練習、準備をし、試行錯誤しながら、本番を迎えます。子ども達もすごく頑張っています!(^^)!そして、先生達も子ども達に負けないように頑張っています。(*'艸')

運動会を経験する中で、集団での決まりを守る態度、協調する心など育てていきたいと考えています。

10月は遠足、ハロウィンなどの行事があります。運動量の多い月ですので、疲れもたまりがちです。栄養、睡眠、感染予防、手洗いを身に付けるようにし、常に健康でいられるようにしたいと思います。

10月の予定

- 3日(金) 体育館練習日
- 4日(土) 第64回大沢保育園親子運動会
- 10日(金) 遠足三鉄お絵描き列車
- 13日(月) スポーツの日
- 14日(火) 身体測定
- 17日(金) 実施避難訓練
- 22日(水) 内科健診
- 24日(金) ハロウィン誕生会
- 30日(木) 年長児陶芸教室

11月の予定

- 3日(月) 文化の日
- 4日(火) 人形劇観劇 15時～
- 6日(木) 就学時健診
- 11日(火) 身体測定
- 13日(木) 中学生職場体験 歯科健診 土砂災害引き渡し避難訓練
- 14日(金) 七五三
- 18日(火) 年長児思い出づくり
- 21日(金) 誕生会
- 23日(日) 勤労感謝の日
- 24日(月) 振替休日
- 26日(水) 発表会総練習(1日目)
- 27日(木) 発表会総練習(2日目)

10月うまれの おともだち

ヒマワリ組
12日 大川 あきとくん(5歳)

バラ組
27日 鈴木 まなとくん(4歳)

チューリップ組
8日 佐藤 かいしゅうくん(3歳)

おたんしやうみ
おめでとう

薄着で元気に!!

薄着でいると、冷たい外気が刺激となって、自立神経が活発に働くようになります。また、運動能力の発達を促すともいわれていますよ。元気に体を動かして遊べるように薄着の習慣をつけましょう。

～薄着で過ごすコツ～

1. 肌寒いと感じたときは、薄手の上着を着て、着脱することで調節出来るようにする。
2. 肌着を着て保温する。
3. お腹と背中を出ないようにする

食欲の秋

暑かった夏。食欲の低下からくる夏バテが心配だった時期も終わり、爽やかな秋を迎えました。このころになると、体がみるみる健康を取り戻し、また、秋の豊かな食材が食卓に登場することで、大人も子供も食欲の秋を満喫できるというわけですね。

子どもと一緒に食事をするとき!!食事のマナーについても…。マナーというと難しく聞こえますが、年齢に応じて出来る、簡単な食事の習慣です。例えば1歳児には、食べる前の「いただきます」の挨拶を。言葉がわからなくても大人がお手本を示してあげると、マネをして手を合わせます。そこから、姿勢を正して食べる事や、食器の持ち方、使い方を教えましょう。このように日常的にしていることを伝えてもいいですね。

新しいお友だち

チューリップ組
0歳児
もり すみ か
森 すみ花ちゃん
1歳児
はいだ いのり
灰田 依憲君

皆仲良く
遊ぼうね

休日・祝日保育行っています

急に仕事が入ってしまった場合、休日・祝日保育をご利用ください。

- ☆ 利用時間 8:00～17:00
- ☆ 料金 勤務理由の方は無料
- ☆ その他の理由は、2,000円・半日1,000円
- ☆ 利用者は、水筒、お弁当持参になります。

また、有料ですが一時預かり保育も行っております。ぜひ、ご相談ください。